

ACL - NOUS GARANTISSONS VOTRE MOBILITÉ



ACL



ACL - **SENIOR DRIVERS** DAY WORKSHOP

ASSISTANCE | CONSEILS ET EXPERTISE | SERVICES MOBILITÉ

VOYAGES ET LOISIRS | PASSION AUTOMOBILE

www.acl.lu

Les vacances en voiture en toute sécurité

La côte belge, le sud de la France, la Forêt-Noire, ... les belles destinations à portée de voiture ne manquent pas. Et parce qu'un voyage bien préparé est un voyage serein, voici quelques bons tuyaux pour atteindre votre destination en toute sécurité.

Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter :

Automobile Club du Luxembourg

54, Route de Longwy | L - 8080 Bertrange | Téléphone (+352) 45 00 45 - 1 | acl@acl.lu

Planifier son voyage

Le succès de tout voyage commence lors de sa planification. Objectif : résoudre un maximum de problèmes avant même qu'ils ne se posent.

- > Choisissez bien la **date du départ**. Si possible, évitez les dates de grands départs, que ce soit au Luxembourg ou dans les pays que vous devrez traverser.
- > Préparez votre **itinéraire**; pour les longues distances, pensez à couper le trajet en deux. Le trajet c'est déjà les vacances, pourquoi ne pas en profiter pour faire des pauses et découvrir les régions que vous traversez ?
- > Renseignez-vous sur les règles du **code de la route** des pays que vous traversez. Même si en Europe elles sont très similaires d'un pays à l'autre, il peut exister quelques spécificités.

- > Attention, de plus en plus de pays ont introduit des **vignettes et péages, et/ou des zones environnementales**. Informez-vous à temps, dans certains cas vous pourrez vous équiper des vignettes, macarons et autres badges requis avant le départ. Et pour certains pays, comme la Belgique, il vous faudra procéder à des inscriptions en ligne.
- > **Assurances maladies** pour l'étranger, vaccins, médicaments ... parce que même en vacances un problème de santé ou un accident ne peuvent être exclus, pensez à prendre vos dispositions.
- > Vérifiez la validité de vos **papiers d'identité** et renseignez-vous sur les documents exigés par les pays que vous visitez ou traversez, surtout si vous voyagez hors de l'Union européenne.

Vignettes, péages et zones environnementales



Certains pays européens ont un système de péage pour les véhicules. Les systèmes varient d'un pays à l'autre et peuvent reposer sur des vignettes comme par exemple en Suisse ou en Autriche, ou sur un péage électronique (en remplacement ou en parallèle au traditionnel paiement manuel) comme en France ou en Espagne.

Parallèlement à ces systèmes de péages, les zones environnementales se sont multipliées dans les pays européens. Italie, Pays-Bas, Grande-Bretagne, Espagne etc., avant de voyager en dehors de nos frontières, informez-vous

des règles en application dans votre pays de destination, mais aussi dans les différents pays que vous aurez à traverser. Nos pays voisins n'ont pas été épargnés par cette évolution et chacun a mis en place son propre système de vignettes et macarons (Allemagne et France) ou d'enregistrement électronique (Belgique).

Attention à bien respecter les différentes réglementations en vigueur, les amendes peuvent être élevées dans le cas contraire.

Préparer son véhicule

Pour votre voiture aussi, la route des vacances peut être usante. Alors pour réduire les risques de panne, mieux vaut la contrôler et la chouchouter avant le départ.

- > Vérifiez l'état de vos **pneus**. Un pneu dégonflé entraîne une surconsommation de carburant et peut éclater. La pression correcte est inscrite sur la portière conducteur.
- > Contrôlez les différents **niveaux**: huile, lave-glace, ... et remplissez si nécessaire.
- > Bien voir et être bien vu est essentiel sur la route: contrôlez toutes les **lumières**, vérifiez l'état des **essuie-glaces** et net-

toyez les phares et les glaces (intérieur et extérieur). En cas de neige, il vous faudra débarrasser les vitres, rétroviseurs, feux et plaques d'immatriculation de toute neige et de givre et enlever la neige sur le toit et le capot du véhicule.

- > Périodes de grands froids et de fortes chaleurs sont problématiques pour les **batteries**. Pensez à les faire contrôler pour éviter les mauvaises surprises.
- > En cas de doute, mieux vaut **faire contrôler son véhicule par un expert** pour réduire les risques de panne sur la route des vacances.



Pneus d'hiver: que dit la loi ?



On distingue fondamentalement trois types de pneus: les pneus d'été, les pneus d'hiver et les pneus quatre saisons. Ils diffèrent principalement au niveau des mélanges de caoutchouc et de la sculpture du profil.

Au Luxembourg et en Allemagne par exemple, la loi prévoit que les pneus d'hiver sont obligatoires lorsque les conditions météorologiques l'exigent.



Si chez nous on considère que la mention M+S suffit à qualifier un pneu de pneu d'hiver, en Allemagne il vous faudra désormais* monter des pneus portant le symbole alpin.

En Autriche, cette obligation en cas de situation hivernale vaut également, et ce entre le 1er novembre et le 15 avril.

En Suisse, aucune obligation légale ne stipule que le véhicule doit être équipé de pneus d'hiver. Le conducteur doit néanmoins pouvoir toujours garder la maîtrise de son véhicule et en cas d'accident, sa responsabilité peut être mise en cause parce que son véhicule n'était pas équipé adéquatement pour l'hiver.

Si la plupart des pays exige un profil minimal de 1,6 mm, sachez que dans certains pays (notamment l'Autriche) le profil minimal prévu par la loi est 4 mm. L'ACL recommande d'ailleurs, pour des raisons de sécurité, de ne pas passer en dessous de 4 mm.

Quelle que soit votre destination en hiver, pensez à vous informer au préalable.

* Pour les pneus produits après le 1.1.2018. Pour les pneus produits avant cette date, un M+S sera suffisant jusqu'au 30.09.2024.

Avant le départ

Dans 48 h, c'est le grand départ. Voici encore quelques conseils pour éviter le stress du jour J.

- > Faites des copies ou scannez tous vos **documents** de voyage pour les stocker en ligne. En cas de perte ou de vol, cela simplifiera vos démarches.
- > Chargez le véhicule la veille du départ. Placez les **bagages** les plus lourds le plus bas possible. Veillez à ne pas dépasser l'arête supérieure du dossier de la banquette. Assurez-vous que tous les objets sont bien attachés, notamment à l'intérieur de l'habitacle. Si votre coffre est équipé d'un filet ou d'attaches, n'hésitez pas à les utiliser pour éviter que les bagages ne bougent.
- > Dans le **coffre de toit** viendront les objets encombrants et ne pesant pas trop lourd. Attention : si la voiture est fortement chargée, les réactions de la direction changent et la distance de freinage est plus longue. S'il y a une charge supplémentaire sur le toit, le véhicule penchera notamment davantage

dans les courbes. De plus, n'oubliez pas la présence du coffre de toit lors des passages aux télépéages et à l'entrée des parkings.

- > Consultez la **météo** et si possible, différez votre départ en cas de fortes pluies, d'orages ou de chutes de neige abondantes.
- > Renseignez-vous sur l'état du **trafic** et la présence de chantiers sur votre itinéraire. Une petite adaptation du trajet pourrait s'imposer mais n'oubliez pas, sur la route des vacances, il faut parfois prendre son mal en patience.
- > En **été**, pensez au pare-soleil et aux lunettes de soleil et en **hiver**, prévoyez des couvertures, des vêtements chauds, de l'eau et de la nourriture en cas de blocage de la circulation.
- > Si vous voyagez **avec des enfants**, n'oubliez pas les sièges d'enfants. Les dispositifs utilisés devront être homologués et adaptés à la taille et au poids de l'enfant. Emportez de quoi prévenir l'ennui et surtout, n'oubliez pas le doudou.



Les sièges d'enfants sauvent des vies

En cas d'accident, le risque de blessures graves voire mortelles est 3 fois plus grand si l'enfant n'est pas transporté dans un siège d'enfant. Même pour un trajet court, il est essentiel d'attacher les enfants de manière correcte. Au Luxembourg, cela signifie :

Âge/taille	À l'avant de la voiture	À l'arrière de la voiture
Moins de 3 ans	DRS*	DRS*
De 3 à moins de 18 ans et moins de 150 cm	DRS*	DRS*/**
De 3 à moins de 18 ans et plus de 150 cm	Ceinture de sécurité	Ceinture de sécurité
À partir de 18 ans	Ceinture de sécurité	Ceinture de sécurité
* Dispositif de retenue spécial : Un siège d'enfant ou un rehausseur de siège sont des DRS, à condition de correspondre au poids de l'enfant et d'être homologués		
** Dans deux cas exceptionnels ces enfants peuvent être transportés sans dispositif de retenue spécial, mais en se servant de la ceinture de sécurité dont l'élément sous-abdominal peut être utilisé seul :		
> transport occasionnel de courte distance, et en l'absence d'un DRS et dans une voiture à personnes dont le nombre de places inscrites sur la carte d'immatriculation ne dépasse pas 5.		
> transport d'un 3e enfant si, en raison d'un manque de place, l'installation d'un 3e DRS n'est pas possible.		

Si les règles à l'étranger peuvent quelque peu varier, sachez que d'une manière générale, en respectant les principes prévus par la loi luxembourgeoise et en installant l'enfant uniquement à l'arrière de la voiture, vous ne devriez pas rencontrer de problèmes.



Sur la route



Ça y est, c'est parti pour l'aventure. N'oubliez pas, vous êtes en vacances alors essayez d'en profiter et ne vous fixez pas d'horaire d'arrivée.

- > Partez bien reposé et faites une **pause** de 10 à 15 minutes toutes les deux heures pour prendre l'air et vous dégourdir les jambes.
- > Privilégiez les **repas légers et sans alcool** avant et pendant le trajet et pensez à vous hydrater régulièrement.
- > En cas de forte chaleur, la **climatisation** est votre alliée. Mais pour éviter un choc thermique, attention à ne pas avoir un écart trop important entre le réglage de la clim et la température extérieure.
- > Lors de vos différents arrêts, essayez autant que possible de trouver une place à **l'ombre**

pour éviter que la température ne monte trop dans l'habitacle.

- > Ne laissez jamais **un enfant ou un animal** seul dans un véhicule en stationnement. Une voiture peut se transformer en un véritable four en quelques minutes.
- > Soyez attentif aux **messages d'information** sur le trafic, diffusés sur les radios et les panneaux à message variable.
- > **En cas de panne ou d'accident**, si possible dégagez la route en déplaçant les véhicules, signalez l'emplacement des véhicules au moyen des feux de détresse et du triangle de sécurité, enfiler les vestes de sécurité, descendez du véhicule du côté de l'accotement et mettez-vous et les vôtres en sécurité.

La somnolence au volant

Selon les études internationales, près d'un tiers des accidents sur l'autoroute sont dus à la somnolence au volant. Une analyse du bilan 2017 de l'accidentalité en France a même montré que le facteur somnolence-fatigue est la première cause d'accident sur autoroute chez les conducteurs âgés entre 55 ans et 74 ans.

La somnolence au volant peut avoir une multitude de causes : manque de sommeil, médicaments, alcool ou aliments gras, longs trajets monotones, ...

Alors méfiez-vous des signes avant-coureurs comme le picotement des yeux, la nuque raide, le regard fixe ou les bâillements à répétition et respectez le principe de la pause toutes les deux heures.

La route, c'est déjà les vacances ; si la fatigue vous prend, prenez le temps d'une petite sieste.

Nous vous souhaitons un bon voyage et de belles vacances !

